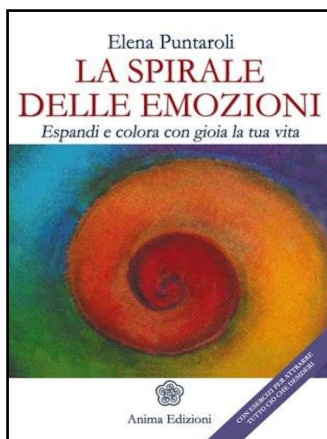




Vivi, Scegli, Lascia andare

L'arte e il coraggio di liberarsi dall'attaccamento per fare spazio al nuovo

Il cambiamento è la cosa più certa della vita e paradossalmente anche la più evitata. L'attaccamento a relazioni, situazioni o lavori insoddisfacenti è ciò che frena il nostro potenziale, facendoci accontentare della mediocrità. Il primo passo è darci il permesso di sperimentare la vita per individuare preferenze ed aspirazioni, uscendo dalla gabbia della paura di sbagliare. Questo libro è un inno a immergerti nel Flusso della Vita per onorare i tuoi Desideri dell'Anima, lasciando andare ciò che non ti permette di viverli - giudizi, paure e credenze limitanti - per diventare un essere libero.



La Spirale delle Emozioni

Espandi e colora con Gioia la tua Vita

L'amore è ciò di cui siamo fatti e quando gli permettiamo di fluire, ci sentiamo ispirati e creiamo relazioni magnifiche, che ci mostrano il senso dell'esistenza: vivere con gioia. Per illuminare la nostra vita è essenziale riconoscere chi siamo veramente e le emozioni genuine che proviamo, per farle diventare la nostra guida verso il benessere e il successo. La spirale delle emozioni è una visione solare e creativa, arricchita dalle più recenti scoperte scientifiche sul funzionamento del linguaggio dell'universo, le emozioni e su come esse danno vita, unite all'energia del pensiero, a ciò che chiamiamo realtà. Le emozioni indicano il nostro stato vibrazionale e la realtà che stiamo focalizzando, aiutandoci a comprendere se vibriamo sulla stessa lunghezza

d'onda dei nostri desideri. Desiderare, è il motivo per cui siamo qui, perché ci permette di espanderci e conoscerci e dove c'è conoscenza c'è libertà. I nostri desideri ci svelano la nostra più profonda verità. Questo libro ricorda che la bellezza della vita è accessibile in qualsiasi momento, se sappiamo guardare con occhi puri e limpidi, cogliendo l'insegnamento che si cela dietro le apparenze e scegliendo il sentiero che fa battere il cuore, che conduce sempre alla libertà di essere se stessi.

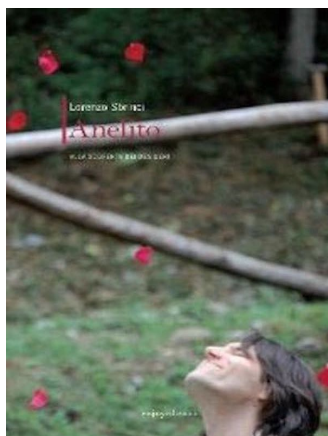


L'Era della Luce

Vivere le infinite possibilità dell'essere nell'Era della Gioia

Ricordare che siamo potenti creatori in grado di creare la propria realtà è il primo passo per abbracciare il nostro infinito potenziale, e farlo con gioia ci fa toccare il senso più elevato dell'esistenza: vivere con amore. L'era della luce è l'era in cui finalmente possiamo risvegliare tutti i nostri potenziali sopiti, per diventare gli esseri meravigliosi che siamo veramente. Se la gioia guida le nostre scelte, possiamo esprimere spontaneamente i nostri talenti, arricchendo noi stessi e l'umanità, che si evolve attraverso le preferenze individuali di ognuno. Il desiderio è l'inizio di ogni creazione: il processo di creazione ha sempre inizio con un pensiero. La scienza attuale ha confermato che quando vibriamo sulle stesse frequenze dei nostri desideri

abbiamo il potere di manifestarli nella nostra vita, perché diventiamo il flusso della vita stessa. Spesso la sfida più grande è proprio quella di credere in noi stessi, nutrendo fiducia nei nostri desideri: è così che, da visionari, diventiamo i perfetti alchimisti della nostra realtà. Quest'opera si è ispirata agli insegnamenti di Abraham diffusi da Esther e Jerry Hicks ne "La Legge dell'Attrazione".



Anelito

Alla scoperta dei desideri

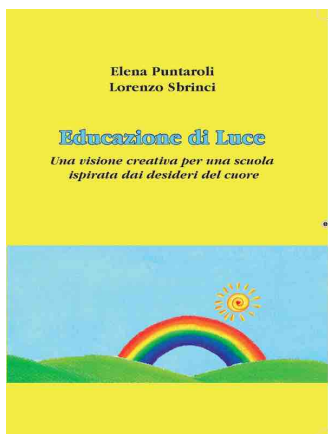
Anelito è un viaggio dell'anima, quando le certezze che prima avevamo cercano posto altrove, per crearsi uno spazio nuovo. Seguire l'intuizione di un rinnovamento, per comprendere lungo il percorso chi vogliamo essere. Percepire cosa desideriamo, come ascoltare di tanto in tanto un suono e riconoscerlo familiare. Fermarsi nel quotidiano, per ristabilire un contatto con noi stessi e dirigere la vita verso quell'indicazione interiore, la nostra gioia. Anelito è una storia di vita che diviene romanzo, per la passione e l'intensità con cui è vissuta e la profondità dei temi e delle emozioni che toccano l'animo di Lorenzo. Dal momento catalizzante della cerimonia di matrimonio niente sarà più uguale a prima. Il viaggio che ne segue, lungo l'Australia, diverrà percorso interiore, costituendo la base per un grande cambiamento. Lungo il viaggio Lorenzo ripercorre fasi e scelte di vita, mettendo a confronto esperienze spirituali, aspirazioni lavorative, relazioni, filosofie e culture. La sensazione di libertà necessaria per chiedersi chi è veramente e chi vuole diventare aumenta in lui e scoprire i suoi nuovi desideri diviene lo scopo stesso di quel viaggio e della sua esistenza.



Ispirazione

La Via Illuminata per far volare i Desideri

Quante volte abbiamo desiderato fare una certa cosa, ma non abbiamo trovato l'ispirazione giusta per riuscire a farla. Magari ci è mancata la determinazione, il credere nella bellezza della nostra idea e la paura ha giocato il suo ruolo. Quante volte abbiamo sentito che quell'idea era il frutto della nostra ispirazione? Se l'ispirazione fosse una mongolfiera, quale sarebbe il viaggio che vorresti intraprendere? Cosa lasceresti e di che cosa andresti in cerca? Quali sarebbero le emozioni e le certezze che ti accompagnerebbero nel tuo viaggio? Se hai in mente un sogno, se hai un desiderio che vuoi realizzare, segui il manuale e dopo aver "costruito" la tua mongolfiera saggia la tua "abilità di volo", in un viaggio virtuale che ti permetterà di fare pratica con le tue emozioni e cominciare ad aprirti ai viaggi che desideri intraprendere nella tua vita. Un manuale pratico che guida il lettore sulla via della realizzazione, con illustrazioni a colori e facili esercizi che ognuno può eseguire.



Educazione di Luce

Una visione creativa per una scuola ispirata dai desideri del cuore

Educazione di Luce è un innovativo paradigma educativo che si ispira alle più recenti scoperte di fisica quantistica - riguardanti le infinite possibilità creative della mente associate alle emozioni- alla Legge di Attrazione secondo gli Insegnamenti di Abraham-Hicks e al metodo Shine your Light di Elena e Lorenzo Sbrinci. Educazione di Luce è anche un'originale filosofia per educatori, insegnanti, formatori e genitori alla ricerca di un'educazione libera ed in continua espansione, in risonanza con le Leggi dell'Universo. Un'educazione all'avanguardia per menti aperte e cuori puri, che desiderano immaginare e co-creare una realtà che rispecchi quella dei loro sogni. Una scuola nel qui ed ora che è in continuo divenire, un laboratorio di ricerca e sperimentazione della conoscenza, che diventa così conoscenza dinamica, perché vissuta, applicata e rappresentata

attraverso il linguaggio dell'Anima-Spirale. Educazione di Luce è l'educazione per i bambini e gli adulti della Nuova Era per sperimentare gioia, libertà e amore come qualità naturali dell'Essere. emozioni e cominciare ad aprirti ai viaggi che desideri intraprendere nella tua vita. Un manuale pratico che guida il lettore sulla via della realizzazione, con illustrazioni a colori e facili esercizi che ognuno può eseguire.



Perle per l'Anima

Racconti d'ispirazione per grandi e piccoli

Le storie raccontate in questo libro riguardano i personaggi più svariati, grandi e piccoli, uniti da un filo conduttore che riconduce sempre all'evoluzione che il protagonista sta vivendo, offrendo una prospettiva di apertura a nuove possibilità, identità e realtà, con una buona dose di intrattenimento.